

DAS TEAM DER MITTELSCHULE FÜHRT IM NÄCHSTEN SCHULJAHR GESUNDHEITSERZIEHUNG FÜR DIE 4. KLASSEN EIN

von Dir. Ingo Walser

Unsere Schule befindet sich seit einigen Jahren auf einem sehr guten Weg zu einer „gesunden Schule“, wie auch die Verleihung des „Gütesiegel Gesunde Schule“ beweist. Wir möchten uns aber nicht auf unseren „Lorbeer“ ausruhen, sondern im kommenden Schuljahr einen nächsten kleinen Schritt unternehmen, um das Wohlbefinden aller an der Schule weiter zu heben.

Wir haben festgestellt, dass leider relativ viele SchülerInnen ohne ordentliches Frühstück und ohne „Jause“ zur Schule kommen, deshalb wollen wir versuchen, vorerst wenigstens einmal pro Woche allen ca. 120 Kindern eine „gesunde Jause“ in der großen Pause anzubieten, welche durch SchülerInnen der 4. Klassen in unserer Schulküche vorbereitet und dann an den Fenstern zum Schulhof ausgegeben wird. Neben diesem praktischen Teil der Gesundheitserziehung soll auch ein theoretischer Teil stattfinden, in dem die Biologie-Lehrkraft einige wichtige, zur Gesundheit passende Themen aus dem Lehrstoff der 4. Klassen in Kleingruppen (jeweils sieben bis acht Kinder) unterrichtet.

Wir möchten unseren SchülerInnen vermitteln, wie wertvoll die persönliche Gesundheit ist und welche Möglichkeiten es gibt, diese mit einfachen Mitteln zu fördern. In der Schulküche erleben die Kinder, wie aus nachhaltig produzierten, regionalen Lebensmitteln mit wenig Aufwand eine köstliche und gesunde Jause entsteht. Im Rahmen des dazu passenden BU-Kleingruppenunterrichts werden unter anderem die verschiedenen Bestandteile unserer Ernährung und die Auswirkungen der Ernährung auf unseren Körper analysiert, Ernährungsprobleme besprochen und mit Dokumentationen, wie beispielsweise „Feed The World“ oder „Supersize Me“, Missstände in unserer modernen Gesellschaft angesprochen.



Das Lehrerkollegium der Mittelschule Stams-Rietz; mit Wirkung vom 01.09.2022 ist Ingo Walser auch offiziell der Schulleiter:
Foto: MS Stams-Rietz

Wir suchen momentan Partner in der Region, die unser Projekt „Gesundheitserziehung“ mit Sachleistungen (günstige oder geschenkte Lebensmittel) oder finanziell unterstützen, damit wir von den Eltern keinen oder zumindest nur einen sehr geringen Semester-Beitrag für die „gesunde Jause“ einheben müssen. Vielen Dank im Vorhinein an alle Unterstützer, gemeinsam können wir einen wertvollen Beitrag für unsere Region leisten!

DER WEG IST DAS ZIEL – UNTERWEGS AM JAKOBSWEG

von Dir. Ingo Walser

Unsere „Pilger“ aus den vierten Klassen haben den Jakobsweg von Innsbruck nach St. Christoph erfolgreich bewältigt.

Das Gruppenfoto entstand bei der Mittagspause auf der Kronburg. Da für die traditionelle Abschluss-Feier wegen eines Umbaus der Hospiz-Alm leider kein Lokal in St. Christoph zur Verfügung stand, haben sich die Elternvertreterinnen der 4. Klassen kurzentschlossen bereit erklärt, eine Feier für die Abschlussklassen in der Kegelbahn in Haslach zu organisieren. Vielen Dank für den Einsatz!

Der gesamte Lehrkörper wünscht den Abschlussklassen viel Glück auf ihrem weiteren Lebensweg und viel



Es hat schon Tradition, dass die 4. Klassen den Jakobsweg von Innsbruck bis St. Anton absolvieren. Foto: MS Stams-Rietz

Erfolg im Berufsleben oder in der nächsten Schule. Wir freuen uns,

wenn ihr uns wieder einmal an der Mittelschule besuchen kommt.