

NEUES AUS DER MS STAMS-RIETZ

SCHLAU TRINKEN von Sonja Tilg

Im Projekt „Schlau trinken“ befassten sich zahlreiche Schüler*innen und Lehrpersonen der Mittelschule Stams-Rietz vom 12. Oktober bis 13. November 2020 in Biologie und anderen Fächern mit dem Thema Trinken, dem eigenen Trinkverhalten, mit dem Lesen von Getränkeetiketten und somit mit den Inhaltsstoffen von Getränken.

In unserer Schule ist es üblich, dass Trinkflaschen auf den Tischen bereitstehen und somit jederzeit die Möglichkeit zum Durststillen besteht. Es wird vorwiegend Wasser getrunken, unser Kräutergarten liefert dazu die Geschmacksnoten, im Projekt wurden z.B. ein Rosen-Kräutersirup verkostet und das Rezept dazu notiert. Jede/r Schüler*in hat das eige-

ne Trinkverhalten in einem Trinkpass dokumentiert. So kam zutage, dass viele täglich genügend trinken, andere bemerkten, dass sie ihre Tagestrinkmenge steigern sollten. Zahlreiche Schüler*innen reflektierten auch den persönlichen Konsum zuckerhaltiger Getränke. Teil des Projekts war auch der Abfall, der beim Getränkekonsum in Form von Dosen und Flaschen anfällt und wie dieser vermieden bzw. recycelt werden kann. Und auch die kreative Seite kam nicht zu



Schlau trinken macht Spaß und ist Gesund: Foto: MS Stams-Rietz Foto: MS Stams-Rietz

kurz: Unter dem Thema „Gemeinsam das Wasser schützen“ gestalteten die Schüler*innen ein lässiges Plakat und nahmen damit an einem Gewinnspiel teil. Natürlich bleibt das „Gesunde Trinken“ weiterhin Thema und endet nicht mit diesem Projekt!

„ÖSTERREICH RADELT“ - DIE SIEGER-SCHULE KOMMT WIEDER AUS STAMS von Dir. Anton Mayr

So titelte das österreichweite Projektteam in ihrer Aussendung. Und weiter: „Wir gratulieren der aktivsten Schule Österreichs - der Mittelschule Stams-Rietz! Knapp 75% der Schülerinnen und Schüler sammelten mit Unterstützung ihrer Lehrpersonen insgesamt fast 30.000 Kilometer! Die Schule konnte damit den Bundes-Titel der Siegerschule von „Österreich radelt“ aus dem Vorjahr erfolgreich verteidigen. Die Schule darf sich über eine Fahrradaktion im Frühjahr freuen.“ Am 11. November überreichte – corona-sicher im Freien - Direktor Anton Mayr die



Mit berechtigtem Stolz präsentiert sich die MS Stams-Rietz als Siegerschule 2020. Foto: MS Stams-Rietz

Urkunde stellvertretend an die sieben Klassensprecher*innen, den Projektkoordinator Josef Häfele und

unseren Hausmeister Christian Häfele, der immer wieder dafür sorgt, dass die Fahrräder flott sind.

CORONA-PANDEMIE - ZWEITER HARDER LOCKDOWN von Dir. Anton Mayr

Wir haben an der Mittelschule Stams-Rietz unsere „Homeschooling-Hausaufgaben“ gemacht und waren durch die Erfahrungen der ersten Schulschließung auf den zweiten Lockdown gut vorbereitet. Während im Frühjahr der „Unterricht“ vorwiegend über (viele) E-Mails und Lernpakete abgewickelt werden musste, gab es jetzt, am Beginn des zweiten schulischen Lockdowns, rasch auch Online-Unterricht laut Stundenplan. Als Verantwortli-

cher freue ich mich darüber. Am ersten Lockdowntag waren z.B. alle 23 Schüler*innen mit ihrer Lehrerin Nina Christ vollzählig und engagiert beim Live-Unterricht dabei, um ihre Sprachkompetenz zu steigern. Darüber freue ich mich als Verantwortlicher! Natürlich war auch diese Zeit fordernd für alle – aber Gott sei Dank konnte durch großes Engagement auf allen Seiten auch diese Phase gut gemeistert werden.



Eine neue Unterrichtsform im Englischunterricht: FL Nina Christ im EDV-Raum. Foto: MS Stams-Rietz (alle Fotos: MS Stams-Rietz)